

ZUM THEMA HEILUNGSKRÄFTE

Mit dem ‚Kraftstoff‘ REIKI Heilung erfahren

Angelika Leisering

REIKI - viele von Ihnen haben das Wort schon mal gehört. Und viele von Ihnen wissen (noch) nicht, was ‚es‘ wirklich ist. Manche glauben, es sei eine Religion – ist es nicht. Andere meinen, es sei mit Massagen oder ‚so was‘ verwandt – ist es nicht. Und manch einer fürchtet vielleicht sogar, dass es gefährlich sein könnte – ist es nicht. Ich wünsche mir, dass Sie durch meine Zeilen ein gutes Bild von der wahren Kraft von Reiki entdecken.

Um die Rollen, die die Themen ‚Energie‘ und ‚Heilung‘ in dieser Methode einnehmen, gut zu verstehen, ist eine Grundannahme wichtig: alle Lebewesen und auch alles andere bestehen aus Energie: Sie, Ihre Mitmenschen, Tiere, Pflanzen, ein Blatt Papier ebenso wie Ihre Waschmaschine, die Welt, das Universum, einfach alles.

Diese Energie mag unsichtbar oder unfassbar erscheinen - dennoch ist sie allumfassend. Es ist diese Kraft, die Leben und alles Sein möglich macht, uns unsere Struktur und nicht zuletzt auch unserem Leben Sinn verleiht. Dieser Kraftstoff ist Reiki, heißt übersetzt spirituelle Energie, im Westen im allgemeinen ‚universelle Energie‘ genannt, nichts Geringeres also als die Kraft des Kosmos, des Universums. Wir können uns, bildlich gesprochen, mit der kosmischen Tankstelle verbinden und uns mit diesem Kraftstoff stärken. Unlimitiert und kostenfrei!

Das Reiki-System nutzt diese Energie, um Heilung des Einzelnen im Sinne von Heilwerden, Ganzwerden auf allen Ebenen zu fördern: physisch, mental, emotional und spirituell. Und wie ist dieses System entstanden?

Vor rund 100 Jahren entwickelte ein Mann diese Methode, ein Japaner, sein Name war Mikao Usui. Aus eigener Erfahrung wusste er, dass es möglich ist, entspannter zu sein, emotional ausgeglichener, körperlich gesünder und sich mehr mit dem Leben verbunden, also lebendiger zu fühlen, wenn wir uns und unseren Körper auf energetische Art und Weise klären bzw. reinigen.

Dieses Wissen wollte er weitergeben. Das System, das Mikao Usui zu diesem Zweck entwickelte,

besteht aus verschiedenen Elementen und wurde als ‚Reiki‘ weltweit bekannt. Was als Werkzeug zur individuellen Persönlichkeitsentfaltung geschaffen wurde, hat sich entwickelt - zu einer Methode, mit der es auch möglich ist, anderen zu helfen.

Der Wunsch, ein erfülltes Leben zu haben und mit anderen in Harmonie zu leben, ist das Natürlichste auf der Welt. Reiki unterstützt uns bei dieser Lebensführung. Dies ist ein Grund dafür, dass auch Kinder offen sind für Reiki und auf natürliche Weise empfänglich für diese positive Unterstützung. Erwachsene können sich mit Hilfe von Reiki an dieses Grundbedürfnis wieder mehr und mehr annähern, zu einer zufrieden stellenden Lebensführung zurückfinden und somit glücklicher sein.

Geomantie - Vortrag „Die Erde wandelt sich“

Hans Joachim Aderhold untersucht in seinem Lichtbilder-Vortrag den Lebensraum zwischen Rhein und Donau. Er gibt ein tieferes Verständnis für Geomantie und zeigt, wie das Herzzentrum von Deutschland sowie das Erdungsorgan von Europa darin eingebettet sind.

**LICHTBILDER-VORTRAG:
08. Mai 09, 19:00 h**

Stadthalle Eckernförde, 12,-/9,- €
Buchertisch ab 18 h / Präsentation des Buches
„Erlebnis Erdwandlung“ Karten u. Info:
ImPulse-Seminare, 04351 767 48 32

ZUM THEMA HEILUNGSKRÄFTE

Stellen Sie sich bitte einen reinen, frei fließenden Fluss vor. Das Wasser dieses Flusses ist, in ein Bild übertragen, die pure Energie, die durch Ihren Körper fließt. Manchmal fällt ein Kieselstein in den Fluss, manches Mal sogar ein größerer Stein und das Wasser kann nicht mehr frei fließen. Es kommt auch vor, dass aus einem Fluss ein Rinnsal wird. Diese Kiesel oder Steine sind beim Menschen Sorgen, Ärger, Angst ... Genau wie beim Wasser wird in unserem Körper der Energiefluss gestört.

Mit Reiki bieten wir dem Körper ‚frische‘ Energie an, die er aufnimmt und dorthin fließen lässt, wo sie gebraucht wird. Diese Extraportion Energie spült und reinigt unseren Energiefluss und kann auf diesem Wege Spannungen und Blockaden lösen. Mit Unterstützung von Reiki können wir unsere natürlichen Selbstheilungskräfte in Gang setzen bzw. auf einem höheren Niveau unterstützen.

Reiki fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern versorgt uns auch mental. Körper und Geist wissen, was ihnen fehlt und was sie zur Heilung brauchen. Und wenn der Geist wieder etwas freier ist, wirkt sich dies wiederum auf die anderen Ebenen aus. Durch die Klärung/Reinigung mit Reiki können Sie sich entspannter, leichter, gesünder und glücklicher erleben.

Einige Beispiele mögen Ihnen eine Idee geben, welche Effekte Reiki hat und so Ihr Leben bereichern könnte: physisch: Ihr Immunsystem wird gestärkt und macht es auf diese Weise möglich, weniger anfällig für Krankheiten zu sein. Reiki unterstützt

und kräftigt Sie bei akuten und chronischen Krankheiten, z. B. Grippe, Kopf- oder Rückenschmerz und anderen gesundheitlichen Störungen. Mental: Sie (bzw. Ihr Geist) werden ruhiger. Sie fühlen sich stabiler, weniger gestresst. Sie können klarer denken und auch klarer ‚sehen‘. Emotional: Sie werden gelassener. Die Wahrnehmung Ihrer Gefühle wird klarer. Reiki stärkt das Selbstvertrauen. Spirituell: Ein verbesserter Zugang zur Intuition hilft zur zielgerichteten Ausrichtung im Leben. Sie fühlen sich mit sich selbst und dem Universum verbunden und im Einklang.

Reiki kennenzulernen ist auf zwei Weisen möglich: die Reiki-Einzelbehandlung, bei der Ihnen allein die Reiki-Kraft zugeleitet wird. Und ein Reiki-Gruppentreffen, bei dem Sie sowohl in den Genuss der Reiki-Kraft kommen und zudem ausprobieren können, wie es sich anfühlt, die Reiki-Kraft weiterzugeben.

Es ist jedem möglich, in einem Seminar zu erlernen, wie wir die Reiki-Kraft ins Fließen bringen können. Jeder Mensch kann Reiki anwenden – überall, für sich und bei anderen. Reiki ist einfach anzuwenden und immer zur Hand, im wahrsten Sinne des Wortes.

Natürlich gibt es noch viel mehr über Reiki zu sagen. Ihnen einen ersten Eindruck zu vermitteln über die positive Kraft von Reiki und die Möglichkeiten zur Heilung im Sinne von Heil-/Ganzwerden, war mein Ziel. Ich wünsche mir, dass dies gelungen ist. Vielleicht habe ich Ihre Neugier geweckt, jetzt aus Wissen eine Erfahrung zu machen!

Sigrid Saxen



Singen
Zen-Stille
Glaubens- und
Lebensberatung
Angebote auch
für Gruppen.
Einfach anrufen!

25813 Husum • <http://sigrid-saxen.de>
(04841) 8 25 10 • sisax@web.de

**Wir nehmen Ihnen
den Druck ab...**



... von der Visitenkarte über die hochwertige
4-Farb-Broschüre bis zum A1-Plakat
Unser »Know How« kostenlos für Sie!

**Pirwitz Druck
und Design**



Eckernförder Str. 259 · 24119 Kronshagen · Tel. 0431/542085 · Fax 0431/5463910