

## Wolf Maurer

Anerkannter Systemaufsteller und Weiterbildner für Systemaufstellungen (DGfS), Certified Professional und Master Trainer (infosyon), Change Management Coach (Universität Hamburg), Dipl. Persönlichkeitstrainer (PF), Coach, Paarcoach. Diplom-Kaufmann. Sprecher der DGfS-Regionalgruppe Hamburg/Schleswig-Holstein.



**DGfS**  
Deutsche Gesellschaft  
für Systemaufstellungen

Anerkannter Systemaufsteller (DGfS)



## Angelika Leisering

Anerkannte Systemaufstellerin und Weiterbildnerin für Systemaufstellungen (DGfS), M.A. Business Coaching und Change Management, Systemische Beraterin, Dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF), Paarcoach, Reiki-Lehrerin. Sprecherin der DGfS-Regionalgruppe Hamburg/Schleswig-Holstein.

### WirkungsreichAkademie für Integrale Mentale Stärke

Im **Wirkungsreich** geben wir Ihnen den Rahmen, die von Ihnen gewünschten Veränderungsprozesse zu beginnen, weiterzuführen und erfolgreich abzuschließen.

Es ist uns ein Anliegen, Sie dabei zu unterstützen, Ihr Potential nachhaltig und immer mehr zu entfalten.

*„Und es kam der Tag, als das Risiko, in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde als das Risiko zu erblühen.“ (Anaïs Nin)*

## Termine

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website. Grundsätzlich bieten wir die Seminartage regelmäßig am Wochenende, samstags und sonntags, an. Die Seminartage können auch einzeln besucht werden.

**Wir empfehlen sehr gern die Teilnahme am gesamten Wochenende**, um optimal von der Inspiration und Kraft des Seminars und der Gruppe profitieren zu können. Das Wochenende eignet sich auch gut für „Einsteiger“, die am Samstag als Stellvertreter und am Sonntag erstmalig mit einem eigenen Anliegen dabei sein möchten.

Die Seminartage beginnen um 9:00 Uhr und enden ca. 18:00 Uhr. Das genaue Seminarende hängt ab von der Anzahl und Dauer der Aufstellungen.

## Preise

245 € für Teilnehmende mit eigenem Anliegen inklusive telefonischem Vorgespräch in der Woche vor dem Seminar. Der andere Tag kann ohne zusätzliche Kosten ebenfalls besucht werden. Zudem kann eine Begleitperson kostenfrei zum Aufstellungstag mitgebracht werden.

50 € für Teilnehmende, die als Stellvertreter dabei sind.

## Veranstaltungsort

WirkungsreichAkademie, Pappelallee 28, 22089 Hamburg

## Anmeldung und weitere Infos

w.maurer@wirkungsreich.com | 040 / 35 70 75 55  
www.wirkungsreich.com/familienaufstellung



## Hinweis

Dieses Seminar ist keine Therapie im heilkundlichen Sinne. Es ersetzt in keiner Weise die Arbeit eines Arztes oder Psychotherapeuten. Die Seminarteilnahme erfolgt in voller eigener Verantwortung.

# Systemische Familien-Aufstellungen



## Wege in die Freiheit

Seminartage mit  
**Wolf Maurer und Angelika Leisering**

 **irkungsreich**  
Akademie für Integrale Mentale Stärke



## Das Aufstellungsseminar

Der Titel unseres offenen Aufstellungsseminars lautet „Wege in die Freiheit“. Dies entspricht unserem Verständnis dieser Arbeit, nämlich Unterstützung zu geben für die Freiheit, ein selbstbestimmtes Leben - frei von Fremd- und Altlasten - zu führen.

In Aufstellungen öffnet sich eine neue Perspektive auf das eigene Leben. Der heutige Erwachsene - mit all seinen Ressourcen - wird eingeladen, sich den „eigenen Film“ von außen anzusehen. Diese Außenperspektive zeigt häufig schon Dynamiken, die gewohnt sind und eher unbewusst nach Art eines Autopiloten ablaufen.

Verhaltensmuster, die vielleicht sogar noch aus der Kindheit stammen, können durch den Perspektivwechsel transformiert werden. Bereits vorhandene oder neue Ressourcen werden in Aufstellungen fühlbar und erlebbar und können fortan kraftvoll für den eigenen Lebensweg genutzt werden.

Die Anliegen unserer Seminarteilnehmer kommen aus unterschiedlichen Bereichen:

- Konflikte mit den Eltern und „Altlasten“ aus dieser Zeit
- Verwicklungen in Patchworkfamilien
- Belastete Geschwisterbeziehungen
- Probleme in der Paarbeziehung
- Überforderung, ausbleibender Erfolg
- Dauerstress / Konflikte im Arbeitsumfeld
- Generationswechsel in Unternehmen
- Krankheiten / hartnäckige Symptome
- Suche nach Orientierung / Klarheit
- Schwierige und komplexe Entscheidungssituationen.

## Einsicht - Klarheit - Lösung

In Aufstellungen kommt es oft zu sehr intensiven und befreienden „Aha-Effekten“, wenn Zusammenhänge ans Tageslicht kommen, die bislang so nicht sichtbar waren. Mitunter wird es auch als ein „sich selbst auf die Schliche kommen“ empfunden.

Die Lösungswege, die sich aus dieser Arbeit entwickeln, werden von unseren Teilnehmern regelmäßig als große Entlastung empfunden bzw. als das entspannende Gefühl, dass die Dinge jetzt „endlich am richtigen Platz“ sind.

## Ihr wirkungsreiches Trainerteam

Das Seminar wird von Wolf Maurer und Angelika Leisering geleitet. Sie profitieren somit von den unterschiedlichen Sichtweisen aus weiblicher und männlicher Perspektive und auch von der kombinierten Erfahrung von zwei anerkannten Systemaufstellern und Weiterbildnern.

Gemeinsam bieten wir **seit 2017 eine anerkannte Weiterbildung in Systemaufstellungen (DGfS)** an. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite.

## Wie läuft eine Aufstellung ab?

Nachdem das Thema vorgestellt wurde, werden aus dem Kreis der Teilnehmer Stellvertreter für die Beteiligten ausgewählt und im Raum in Beziehung zueinander hingestellt.

Die Lösung entwickelt sich typischerweise in zwei Schritten. Das Startbild zeigt bereits Zusammenhänge, Dynamiken und Gefühle, die zwischen den Beteiligten herrschen. Die repräsentative Wahrnehmung der Stellvertreter und der Blick von außen geben weitere Klarheit. Im nächsten Schritt wird gemeinsam mit den Stellvertretern das Bild verändert, Wahrnehmungen, Gefühle oder bisher Ungesagtes werden benannt und so ans Licht geholt. Ganz neue Lösungswege können mit Unterstützung durch die Stellvertreter sofort ausprobiert und direkt erlebt werden.

Die gesamte Arbeit geschieht im geschützten und vertraulichen Rahmen der Gruppe. Unser Arbeitsstil ist geprägt von Achtsamkeit und Vorurteilsfreiheit für die Themen unserer Klienten. Jeder einzelne Schritt ist so individuell wie der Mensch, der das Anliegen mitbringt. Unsere Aufstellungsarbeit ist frei von jeglichen vorgefassten Wertungen.

## Das Feedback eines Teilnehmers

„Mir kommt diese Aufstellungsarbeit wie eine Akupunktur der Emotionen vor. Erkennen des betroffenen Emo-Meridians, die blockierenden Stellen punktieren mit Gesten und Worten. Und es fließen die Kräfte wieder frei. Wunderbar.“

Weitere Teilnehmerstimmen und Erfahrungsberichte finden Sie auf unserer Internetseite.

## Teilnahme mit eigenem Anliegen

Ein Aufstellungstag bietet Raum für maximal sechs Teilnehmende, die ein eigenes Anliegen bearbeiten wollen und einen starken Wunsch nach Veränderung ihrer derzeitigen Situation verspüren.

Gerne klären wir telefonisch vorab, ob und wie Ihre aktuelle Fragestellung im Rahmen einer Aufstellung bearbeitet werden kann. Wenn Sie selbst aufstellen, kann es für Sie unterstützend sein, eine vertraute Person an Ihrer Seite zu haben. Daher können Sie bei unserem Seminar eine Begleitperson kostenfrei am Tag Ihrer eigenen Aufstellung mitbringen.

## Teilnahme als Stellvertreter - zum Kennenlernen oder Vertiefen

Neben den Teilnehmern mit eigener Frage nehmen weitere Menschen als Stellvertreter an der Gruppe teil. Die Teilnahme als Stellvertreter eignet sich hervorragend, um sich über diese Methode zu informieren und – ohne ein eigenes Anliegen einzubringen – das Phänomen der stellvertretenden Wahrnehmung und die Wirkungsweise dieser Arbeit aktiv zu erleben.

Nach einer ersten Teilnahme als Stellvertreter ist es i.d.R. klar, ob diese Methode (im Seminar oder im Einzelcoaching) für eine eigene Fragestellung hilfreich ist.

Auch als Stellvertreter profitieren Sie durch das Teilnehmen an Aufstellungen. Sie erleben regelmäßig positive Impulse für das eigene Leben und ihre Beziehungen.

## Weitere Informationen

Sie interessieren sich für unsere Aufstellungstage? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Wir kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch, klären Ihre möglichen Fragen und besprechen alles Weitere.

Wir freuen uns auf Sie in der **WirkungsreichAkademie!**  
Wolf Maurer und Angelika Leisering